



余振強紀念第二中學
Yu Chun Keung Memorial College No.2
香港薄扶林置富徑一號
1 Chi Fu Close, Pokfulam, Hong Kong
Tel.: (852) 25518285 Fax: (852) 28753867
Website: <http://www.yck2.edu.hk> E-mail: office@yck2.edu.hk

各位家長：

2024-2025流感季節來臨及量度體溫的額外措施

根據衛生署衛生防護中心的公佈，本港季節性流感活躍程度持續上升，香港已進入2024-2025流感季節。一月首周共錄得7宗院舍/學校的相關爆發報告，影響45人。因此，學校定必監察校內之衛生情況，特別加強清潔消毒校舍。

為保障學生健康，預防季節性流感及其他呼吸道感染，學生應儘早接種流感疫苗以加強個人保護。學校會於本流感季節期間繼續每天用紅外線探測器為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱（口探高於 37.5°C，或耳探高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。

我們籲請各位家長提醒學生繼續保持個人、手部和環境衛生，預防流感及其他呼吸道感染，以及注意以下各點：

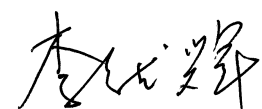
- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 市民在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：

- 流感網頁(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)
- 預防流感信息圖表(https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf)
- 「預防疾病 保持衛生 不求人」短片 (https://www.youtube.com/watch?v=V_PUyJy5sYI)

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防流感及其他呼吸道感染的措施。

此致


李德輝校長 謹啟

二零二五年一月十三日