



## 余振強紀念第二中學

升學及生涯規劃組周年計劃書 2014-2015

**關注事項：建立校園正風 —— 積極規劃人生**

**升學及生涯規劃組負責人：林雪琴**

目標	級別	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	資源 / 開支
<b>一、目標：建立生涯規劃的概念，探索個人性格及職業的關係</b>							
能認識生涯規劃的概念； 認識自己的性格特質、興趣、專長與職業志向的關係	中一 中二	1.內容：「生涯規劃課」 形式：班主任課	中一級(1次) 第一學期 10-11月  中二級(2次) 第一學期 10-11月 第二學期 1月	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	明愛「明道」 中學生生涯規劃 服務	明愛「明道」 中一級(1次) \$4,000 中二級(2次) \$8,000 <b>共\$12,000</b>
	中三	2.內容：概覽——規劃生涯 形式：講座	第一學期 10月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務 ——夥伴計劃」 (初中)	學友社 生涯規劃整全課程(初中) <b>共\$20,000</b>
		3.內容：知己——從夢啓航 形式：工作坊	第二學期 3月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查		
	中四	4.內容：①「生涯規劃」 ②生涯規劃講座——色色相關 形式：講座	第二學期 2月(2次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	香港青年協會	香港青年協會 \$1,200@X2 <b>共\$2,400</b>
	中五	5.內容：概覽——規劃生涯 形式：講座	第一學期 10月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務 ——夥伴計劃」 (高中)	學友社 生涯規劃整全課程(高中) <b>共\$26,000</b>
		6.內容：知己——尋志之旅 形式：工作坊	第二學期 10月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查		

目標	級別	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	資源 / 開支
<b>二、目標：制定職路目標</b>							
能綜合自我認識及職場的了解，配合選科策略，選出合適的選修科目組合。	中三	1.內容：抉擇與行動——中四選科策略 形式：講座 及 工作坊	第二學期 2-3月(2次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務——夥伴計劃」 (初中)	包含於學友社 生涯規劃整全課程(初中)
能設立目標，並配合出路情況，制定行動計劃。	中三	2.內容：抉擇與行動——訂立目標技巧 形式：工作坊	第二學期 2月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查		
能增加職場的了解及認識應具備的工作態度。	中四	3.內容：行業秘聞講座 (餐飲業、醫護業、旅遊業) 形式：講座	第一學期 10月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	聖雅各福群會	聖雅各福群會 <b>共\$2,000</b>
能設立目標，並配合出路情況，制定行動計劃。	中五	4.內容：抉擇與行動——訂立目標技巧 形式：工作坊	第二學期 6月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務——夥伴計劃」 (高中)	包含於學友社 生涯規劃整全課程(高中)
能認識各大專院校的特色、課程資訊及申請要求。	中六	5.內容： • JUPAS 及 EAPP 申請程序； • 大專院校到校講座—— 城大、理大、浸大、教院、 嶺南、樹仁、港大保良局社 區書院、恒商、明愛專上學 院、VTC。 • 台灣及內地升學(學友社) • 教育局講座 形式：講座	第一學期 10月-1月(8次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	升學及生涯規劃組 、大專院校	台灣/國內升學 (學友社主講) <b>共\$1,000</b>  其他院校 <b>\$0</b>

目標	級別	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	資源 / 開支
<b>三、 目標：職業技能裝備及訓練</b>							
學會撰寫履歷表及求職信，推銷自己的強項。	中五	1.內容：裝備自己——履歷表及求職信 形式：工作坊	第二學期 5月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務 —夥伴計劃」 (高中)	包含於學友社 生涯規劃整全課程(高中)
能親自體驗面試，強化求職過程的認識。	中五	2.內容：裝備自己——求職面試 形式：大型活動	第二學期 6月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查		
能掌握入學面試準備事項；體驗面試程序；學習面試技巧。	中六	3.內容：裝備自己——升學模擬面試 形式：工作坊	第一學期 12月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社	學友社 (全級 100 人，分 5 組) \$900x5 組 <b>共\$4,500</b>
<b>四、 目標：實地參觀 / 體驗</b>							
能親往各行業實地觀察、體驗，確切了解行業資訊。	中三	1.內容：知彼——職場實地考察 形式：參觀	第二學期 6月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務 —夥伴計劃」 (初中)	包含於學友社 生涯規劃整全課程(初中)
提升訂立目標的適切性，檢視目標與其能力的差距，發掘達成目標的途徑。	中五	2.內容：知彼——職場實地考察 形式：參觀	第二學期 6月(1次)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	學友社 「生涯規劃服務 —夥伴計劃」 (高中)	包含於學友社 生涯規劃整全課程(高中)
能親身往各大專院校實地觀察、體驗，確切掌握升學資訊。	中六	3.內容：參觀大專院校資訊日 【科大、浸大、嶺南】 【城大、理大、中大、柴灣IVE】 形式：參觀	第一學期 10-12月 (4次以上)	2/3 參與者 表示滿意	學生問卷調查	升學及生涯規劃組 、教務組 、中六級班主任	車費： 城大 \$1,000 理大 \$900 中大 \$1,200 柴灣 IVE \$0 <b>共\$3,100</b>

目標	級別	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	資源 / 開支
<b>五、 目標：個人/小組支援</b>							
學生能根據個人興趣、能力、成績，訂定個人目標 / 計劃 / 路線。	中四 中五 中六	1.內容： MyCareerMap 事業興趣測驗 形式：專業評量工具 •「香港事業興趣測驗：互聯網版本」(CII)、 •「香港基本職業興趣測驗：互聯網版本」(BIM) •「事業興趣測驗」(PGI)	中四：第二學期 中五：第二學期 中六：第一學期	2/3 參與者表示能大致認識自己的事業興趣。	學生問卷調查	升學及生涯規劃組	香港輔導教師協會 (中四級：114 人) (中五級：96 人) (中六級：100 人) \$15@ <b>共\$4,650</b>
	中五 中六	2.內容：生涯窺探師生面談計劃 •(知己)能協助學生認識自我興趣、能力、成績、願景。 •(知彼)協助學生認識升學路徑、升學要求、職場/行業特性及要求。 •(實踐、自我調整)協助學生把個人興趣、能力、成績、願景進行相關配對，並訂定個人目標 / 計劃 / 路線。 •指導學生求學/求職技能： 辦理申請手續、檢視 OEA、撰寫 SLP、談吐儀容 形式：個人 / 小組面談	(學生個別約見)  中五：第二學期 2-6 月  中六：全學年	2/3 參與者表示能理清個人出路目標。	學生問卷調查、出路統計	升學及生涯規劃組、班主任	<b>共\$0</b>

目標	級別	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	資源 / 開支
<b>六、 目標：持份者培訓</b>							
能了解自己在學生/子女生涯規劃上擔任的角色責任	教師	1.內容：升學及生涯規劃培訓課程 形式：教育局培訓課程、研討會、香港輔導教師協會培訓課程、講座、發佈會、MyCareerMap 評估工具教師培訓	全年	組員最少參與一次培訓活動	培訓紀錄	升學及生涯規劃組	共\$0
		2.內容：初中生涯規劃課教師分享會(中一及中二級班主任) 形式：分享會	全學年1次 11月	2/3 參與者表示滿意	問卷調查(參與老師)	明愛「明道」中學生生涯規劃服務	明愛「明道」 共\$3,000
	家長	3.內容：家長周年大會「規劃人生·從家庭開始」 形式：家長講座	全學年1次 11月	2/3 參與者表示滿意	問卷調查(參與老師)	明愛「明道」中學生生涯規劃服務	明愛「明道」 共\$1,800
<b>七、 目標：拓展生涯規劃組教師團體</b>							
提升生涯規劃教育教師團隊的能量		1.內容：聘請學位教師一名、 形式：出替升學及生涯規劃負責人0.3教擔、帶領學生活動、協助行政、文書、聯絡、整理資料(升學資訊、OEA 及 SLP)……  2.內容：聘請文書助理一名 形式：文書、聯絡、整理資料(升學資訊、OEA 及 SLP)……					學位教師 (月薪+強積金)x12個月 (\$20,905+\$1,045.25)x12 =\$263,403  文書助理 \$5,000x10個月 =\$50,000  共\$313,403
<b>八、 其他</b>							
提供升學/就業資訊		1.內容：圖書館增設資源角 形式：添置書櫃、升學及職業資訊、參考書	第二學期	按預算執行	不適用	升學及生涯規劃組	預算\$2,000
		2.內容：聯繫生涯規劃專業機構：香港輔導教師協會 形式：2014/15年費		按預算執行	不適用	學校財務秘書	香港輔導教師協會年費 共\$400

目標	級別	策略	時間表	成功準則	評估方法	負責人	資源 / 開支
<b>九、文書處理</b>							
		1. 整理壁報資料 2. 整理網頁資料 3. 處理 JUPAS 工作 4. 處理 E-APP 工作 5. 整理及分發升學及就業的輔導資料 6. 撰寫 JUPAS 校長推薦信 7. 撰寫中六畢業生升學(國內/台灣)推薦信 8. 協助學生撰寫 SLP 9. 撰寫離校推薦信 10. 撰寫中六畢業生離校推薦信 11. 整理及分發中三以後離校同學的出路資料。 12. 聯絡大專院校 / NGO 機構	全學年	按計劃完成	不適用	升學及生涯規劃組	雜項(油印、訂購運費、活動物資、文具……) <b>預計\$3,000</b>

## 財務預算

項目	對象	相關機構	費用
<b>一、生涯規劃課</b>			
1 「生涯規劃課」	中一、中二	明愛「明道」	\$12,000
2 「生涯規劃服務——夥伴計劃」(初中)	中三	學友社	\$20,000
3 色色相關	中四	香港青年協會	\$1,200
4 生涯規劃講座	中四	香港青年協會	\$1,200
5 行業秘聞講座(餐飲業、醫護業、旅遊業)	中四	聖雅各福群會	\$2,000
6 「生涯規劃服務——夥伴計劃」(高中)(專業導向)	中五	學友社	\$26,000
7 台灣/國內升學講座	中六	學友社	\$1,000
8 升學模擬面試工作坊	中六	學友社	\$4,500
<b>二、事業興趣測量工具</b>			
9. 「香港事業興趣測驗：互聯網版本」(CII)、 • 「香港基本職業興趣測驗：互聯網版本」(BIM) • 「事業興趣測驗」(PGI)	中四、中五、中六	香港輔導教師協會	\$4,650
<b>三、參觀職場/大專院校交通費</b>			
10 城大、理大、中大	中六	恆寶旅運有限公司	\$3,100
<b>四、教師培訓</b>			
11 初中生涯規劃課教師分享會	中一及中二班主任	明愛「明道」	\$3,000
<b>五、家長培訓</b>			
12 家長周年大會：「規劃人生·從家庭開始」講座	家長	明愛「明道」	\$1,800
<b>六、資訊</b>			
13 添置書櫃、升學及職業資訊、參考書籍	全校學生		預計\$2,000
14 香港輔導教師協會 2014/15 年費		香港輔導教師協會	\$400
<b>七、拓展生涯規劃組教師團體</b>			
15 增聘教席 GM 一名、文書助理一名			\$313,403
<b>八、文書處理 / 其他</b>			
16 雜項(油印、訂購運費、活動物資、文具……)			預計\$3,000
<b>總支出：</b>			<b>\$399,253</b>
<b>(EDB 生涯規劃津貼) 收入：</b>			<b>\$500,000</b>
<b>撥入 2015/2016 年度儲備：</b>			<b>\$100,000</b>
<b>暫時盈餘：</b>			<b>\$ 747</b>